



# MENTAL HEALTH PARENT WORKSHOPS

All **free parent workshops** are held online **via Zoom** and developed by clinician and researcher Annie Graham. Live captioning is available in 35 languages, including Spanish, Mandarin, French, and Russian.

## Topics Covered:

- **TUESDAY, May 12 @ 6:00 PM**
  - Prosperando juntos: Mejorando la comunicación familiar (En español)
- **TUESDAY, May 19 @ 7:00 PM**
  - Finding Calm in Chaos: Helping Students Navigate Political Anxiety
- **WEDNESDAY, May 27 @ 8:00 PM**
  - Friendships, Cliques & Conflict: Helping Kids Navigate their Social World
- **WEDNESDAY, June 3 @ 8:00 PM**
  - Navigating AI: Supporting Students in a Changing World
- **TUESDAY, JUNE 16 @ 7:00 PM**
  - Managing Screen Time



Presented by  
Marble Health



log on to  
<https://www.marblehealth.com/parent-workshops>  
and register.





# TALLERES PARA PADRES SOBRE SALUD MENTAL

Todos los talleres gratuitos para padres se realizan en línea a través de Zoom y han sido diseñados por la médica e investigadora Annie Graham. Hay subtítulos disponibles en 35 idiomas, incluyendo español, mandarín, francés y ruso.



## Temas tratados:

### **MARTES, 12 de mayo a las 18:00**

- Prosperando juntos: Mejorando la comunicación familiar (En español)

### **MARTES, 19 de mayo a las 19:00**

- Encontrar la calma en el caos: Ayudando Los estudiantes lidian con la ansiedad política

### **MIÉRCOLES 27 DE MAYO A LAS 20:00**

- Amistades, grupos y conflictos: cómo ayudar a los niños a desenvolverse en su mundo social.

### **MIÉRCOLES 3 DE JUNIO A LAS 20:00**

- Navegando por la IA: Apoyando a los estudiantes en un mundo cambiante.

### **MARTES 16 DE JUNIO A LAS 19:00**

- Gestionar el tiempo frente a la pantalla

Iniciar sesión en

<https://www.marblehealth.com/parent-workshops>  
y registrarse



Presentado por  
Marble Health

